

Trainingsangebote der Hamburger Radsport-Vereine, Stand September 2020.
Dieses Dokument wird regelmäßig aktualisiert und ergänzt.
Ihr habt in Eurem Verein weitere Angebote? Her damit, wir pflegen das hier ein!
alexander.boeker (at) radsport-hh.de

Ausrichter/ Trainer	Wann und wo?	Für wen?	Bemerkungen
Harburger RG, Thorben Dierk, Susanne Plambeck	Freitags, 16:30 Uhr, Rönneburger Str. 50, 21079 Hamburg (Schulhof)	Schüler Rad AG: Jedes interessierte Kind kann gerne vorbei kommen und nach vorheriger Anmeldung das Training mitmachen. Bitte anmelden: fplambeck@t-online.de	Das Training (Straße) ist spaßbetont und jedes Rad ist geeignet. Es dauert 1,5 Std und wir machen ausreichend Pausen.
Harburger RG, Frank Plambeck	Donnerstags, 17.30 Uhr, Harburger Straße 18, 21224 Rosengarten, Treffpunkt auf dem Parkplatz von "Erhorn's Gasthof"	Für Kinder/Jugendliche geeignet, weil wir mit den Erwachsenen losfahren und nach wenigen Kilometern die Gruppe in schnell/langsam teilen. Bitte anmelden: fplambeck@t-online.de	Dieses Training sollte mit Straßen-Rennrädern absolviert werden und ist schon ein bisschen leistungsorientiert.
RG Hamburg, Leonard Diekmann oder Hauke Schwarm	Mittwochs, 17-19 Uhr, Radrennbahn Stellingen, Hagenbeckstraße	Für alle Kinder und Jugendliche offen, bitte anmelden: leonarddiekmann@gmx.de Das Bahntraining endet Mitte September.	Bahntraining. Leihräder vorhanden,, bitte Radhelm, Rad-Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen.
RG Hamburg, Leonard Diekmann oder Hauke Schwarm	Freitags, 16.30 – 18.30, Treffpunkt an der Radrennbahn Stellingen, Hagenbeckstraße	Für alle Kinder und Jugendliche offen, bitte anmelden: leonarddiekmann@gmx.de	Straßentraining. Bitte mit dem Rennrad kommen!
Harvestehuder RV, Jens Schwedler	Mittwochs, 16.30 Uhr, sonntags 11 Uhr, Treffpunkt an der Radrennbahn Stellingen, Hagenbeckstraße	Grundsätzlich offen – aber bitte vorher anmelden: jensschwedler@me.com	Straße/Cross. Nach Absprache fahren wir auch mal in die Harburger Berge zum Crossfahren oder in den Volkspark. Ab Mitte Sept. wird es nur noch Cross-Training sein.

Stadtteilschule Stellingen, Ralf Hinke oder Hauke Schwarm	Donnerstags 16-18 Uhr, Treffpunkt Schulhof der Stadtteilschule Stellingen, Brehmweg	Aktuell nur für Schüler der Stadtteilschule, Jahrgänge 5 bis 9, getrennt nach Kohorten (Corona-Vorgabe der Schulbehörde). Bitte anmelden: ralfhinke@gmail.com	Schwerpunkt Cross.
RSG Blankenese, Bastian Wollenschein	Mittwochs , 17:30 Uhr, Blankenese; Ecke Simrockstraße/ Hasenhöhe	Mädchen und Jungs im Alter ca. 12 - 17 Jahre; Vereinstraining – aber offen für Neue mit vorheriger Anmeldung beim Trainer: bastianwollenschein@web.de	Wir trainieren, soweit nicht anders abgesprochen, auf der Straße : Technik und Ausdauer
Cyclocross Hamburg, Florian Singh	Montags 16-18 Uhr, Radrennbahn Stellingen, Hagenbeckstraße	Nur von Mitte April bis Mitte September: „Beginner-Training“ bis inkl. Jahrgang U15. Bitte anmelden! florian.singh@cyclocross-hamburg.de	Bahntraining. Leihräder vorhanden,, bitte Radhelm, Rad- Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen
Endspurt Hamburg, Hans-Jörg Adel	Dienstags, donnerstags 17.15 Uhr, Volkspark Trafohaus (untere Schranke)	Jahrgänge U11-U15. Bitte vorher anmelden! jugend@endspurt-hamburg.de Bis zum Ende der Sommerzeit	Straßentraining. Leihräder vorhanden, bitte Radhelm, Rad- /Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen
Endspurt Hamburg, Hans-Jörg Adel	Samstags, 11 Uhr Volkspark Trafohaus (untere Schranke)	Jahrgänge U11-U15. Bitte vorher anmelden! jugend@endspurt-hamburg.de Ganzjährig	Straße/MTB/Cross Leihräder vorhanden, bitte Radhelm, Rad- /Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen Ab Ende der Sommerzeit MTB-/Cross-Training (leider keine Cross-Leihräder)
Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft, Andreas Ludolph	Jeden zweiten Samstag, 10-12 Uhr , Treffpunkt ist auf dem Sportplatz Opferberg.	Kids on Bike: MTB-Training für Einsteiger und mäßig Fortgeschrittene. Es geht in die umliegenden Wälder. Anmelden unter Alu69@gmx.de	MTB. Um immer auf dem Laufenden zu sein, am besten der Facebook-Gruppe beitreten: www.facebook.com/groups/510757472394482/
RG Hamburg, Jörn Claußen, Felix Claußen	Dienstags, 16.30 bis 18.30 , BMX-Bahn Neusurenland 66	Schnupperkids, offenes Training für Neugierige, Einsteiger etc.	Alle weiteren Infos auf der Webseite des Vereins: https://www.rg-hamburg.de/bmx/