

**Trainingsangebote der Hamburger Radsport-Vereine, Stand Juni 2024.**  
**Dieses Dokument wird regelmäßig aktualisiert und ergänzt.**  
**Ihr habt in Eurem Verein weitere Angebote? Her damit, wir pflegen das hier ein!**  
**geschaeftsstelle (at) radsport-hh.de**

<b>Ausrichter/Trainer</b>	<b>Wann und wo?</b>	<b>Für wen?</b>	<b>Bemerkungen</b>
<b>Harburger RG</b> Thorben Dierk, Susanne Plambeck	Freitags, 16:30 Uhr Rönneburger Str. 50, 21079 Hamburg (Schulhof)	Schüler Rad AG: Jedes interessierte Kind kann gerne vorbei kommen und nach vorheriger Anmeldung das Training mitmachen. Bitte anmelden: <a href="mailto:fplambeck@t-online.de">fplambeck@t-online.de</a>	Das Training (Straße) ist spaßbetont und jedes Rad ist geeignet. Es dauert 1,5 Std und wir machen ausreichend Pausen.
<b>Harburger RG</b>	Donnerstags, 17.30 Uhr, Harburger Straße 18, 21224 Rosengarten, Treffpunkt auf dem Parkplatz von "Erhorn's Gasthof"	Für Kinder/Jugendliche geeignet, weil wir mit den Erwachsenen losfahren und nach wenigen Kilometern die Gruppe in schnell/langsam teilen. Bitte anmelden: <a href="mailto:fplambeck@t-online.de">fplambeck@t-online.de</a>	Dieses Training sollte mit Straßen-Rennrädern absolviert werden und ist schon ein bisschen leistungsorientiert.
<b>RG Hamburg</b> Hauke Schwarm	Montags, 17:00 an den Deichtorhallen, ca. 50km (U15) Dienstags, 17:00 ab Radrennbahn, ca. 30km (U13) Mittwochs, 15:30 Bahntraining U13, ab 17:00 Bahntraining U15 (Kader) Donnerstags, 17:00 ab Radrennbahn, Techniktraining	Trainings teilweise offen und zum Schnuppern geeignet, teilweise für Kaderfahrer*innen. Infos bei Hauke Schwarm: <a href="mailto:Hauke.Schwarm@gmx.de">Hauke.Schwarm@gmx.de</a>	Infos zum Bahntraining: Leihräder vorhanden, bitte Radhelm, Rad-Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen.

<b>Harvestehuder RV</b> Jens Schwedler	Donnerstags, 17 Uhr, sonntags 10 Uhr, Treffpunkt an der Radrennbahn Stellingen, Hagenbeckstraße	Grundsätzlich offen – aber bitte vorher anmelden: <a href="mailto:jensschwedler@me.com">jensschwedler@me.com</a>	Straße/Cross. Nach Absprache fahren wir auch mal in die Harburger Berge zum Crossfahren oder in den Volkspark. Ab April nur Straßentraining.
<b>Stadtteilschule Stellingen</b> Ralf Hinke oder Hauke Schwarm	Mittwochs, 16 Uhr, mit Ralf, Treffpunkt Schulhof der Stadtteilschule Stellingen, Brehmweg, donnerstags, 13:55, mit Hauke, Treffpunkt Radrennbahn	Für Schüler*innen der Stadtteilschule und Interessierte Bitte anmelden: <a href="mailto:ralfhinke@gmail.com">ralfhinke@gmail.com</a>	Schwerpunkt Cross
<b>Cyclocross Hamburg</b> Florian Schattner	Montags 16-18 Uhr, Radrennbahn Stellingen, Hagenbeckstraße	Nur von Mitte April bis Mitte September: „Beginner-Training“ bis inkl. Jahrgang U17. Bitte anmelden! <a href="mailto:florian.schattner@cyclocrosshamburg.de">florian.schattner@cyclocrosshamburg.de</a>	Bahntraining. Leihräder vorhanden, bitte Radhelm, Rad-Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen
<b>Endspurt Hamburg</b> Hans-Jörg Adel	Dienstags, donnerstags 17.15 Uhr, Volkspark Trafohaus (untere Schranke)	Jahrgänge U11-U15. Bitte vorher anmelden! <a href="mailto:jugend@endspurt-hamburg.de">jugend@endspurt-hamburg.de</a> Bis zum Ende der Sommerzeit	Straßentraining. Leihräder vorhanden, bitte Radhelm, Rad-/Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen
<b>Endspurt Hamburg</b> Hans-Jörg Adel	Samstags, 11 Uhr Volkspark Trafohaus (untere Schranke)	Jahrgänge U11-U15. Bitte vorher anmelden! <a href="mailto:jugend@endspurt-hamburg.de">jugend@endspurt-hamburg.de</a> Ganzjährig	Straße/MTB Leihräder vorhanden, bitte Radhelm, Rad-/Handschuhe, ggf. eigenes Pedalsystem mitbringen Ab Ende der Sommerzeit MTB-/Cross- Training (leider keine Cross-Leihräder)

**RG Hamburg  
BMX-Race**

<b>MO</b>			<u>17.30–19.00</u> <b>Guppe 1</b> Momme und Joshi	<u>19.00–20.30</u> <b>Gruppe 2+3</b> Marco		
<b>DI</b>		<u>17.00 – 18.30</u> <b>Leistungsgruppe</b> Kristaps	<u>18.30 – 20.00</u> <b>Leistungsgruppe</b> Kristaps			
<b>MI</b>	<u>16.30 – 18.30</u> <b>Probetraining</b> Alex Tim Nic		<u>18.30 – 20.00</u> <b>Gruppe 2</b> Momme oder Joshi			
<b>DO</b>			<u>17.30–19.00</u> <b>Guppe1</b> Timo+ Momme oder Joshi	<u>19.00–20.30</u> <b>Gruppe 3</b> Timo		